

# Atelier Théâtre

Des lolleurs découvrent l'improvisation théâtrale

## Atelier théâtre d'improvisation à Biot salle Paul GILARDI

8 jeunes lolleurs dans le cadre d'un atelier de "Théâtre " impro-exprès" organisé par [Unité de Prévention Jeunesse Moyen Pays](#), ont participé aux exercices dans la joie et la découverte.

- › Cet atelier a pour but d'aider à libérer ses maux, mettre des mots sur ses émotions et enfin permettre de se forger une personnalité, une sensibilité dans un cadre ludique, créatif et collectif.



*Écoute, concentration, structuration d'idées, développement des émotions, humour, sens de la répartie, expression libre*

Cet atelier a été guidé par Olivier Rolland, un comédien, auteur mais aussi improvisateur de talent qui a su proposer et échangé avec l'ensemble du groupe sur différentes thématiques.

[La compagnie en Décalage](#) [↗](#) a été ravie de diriger un atelier d'initiation aux jeunes de la CASA qui ne manquent pas de talents !"

- › D'autres ateliers ont été aussi organisés et cette fois-ci à la [Médiathèque de Villeneuve Loubet](#) [↗](#) et au [Point Information Jeunesse](#) [↗](#) de la Colle sur Loup.

Les jeunes lolleurs étaient contents d'y être, très actifs et forts de propositions pour les plus timides. Cet atelier leur a permis de prendre des risques car le groupe était très bienveillant.

Il se sont soutenus réciproquement, toujours avec le sourire et cela leur a permis d'affronter les épreuves de la vie avec plus d'assurance.

